

L'Adulte

Psychologie du Développement

DU Musicothérapie - Nantes

Lauriane Pérez – Psychologue Clinicienne



SOMMAIRE



I. La personnalité

Définition

Les différentes approches de la personnalité

II. L'adaptation

Le coping

Les mécanismes de défense

III. Le développement psychosocial

I. LA PERSONNALITE



1) Définition

- ♦ Ensemble unique du fonctionnement psychologique d'une personne
- ♦ Conditionne pensées, émotions, comportements, rapport à l'environnement
- ♦ Constituée du :
 - Tempérament : aspects biologiques, innés, stables
 - Caractère : traits dus à l'expérience de vie, l'environnement, l'apprentissage social ; en évolution



I. LA PERSONNALITE

2) Les différentes approches de la personnalité

- ♦ Approche dimensionnelle | Big Five :

Les cinq grands traits de personnalité (Big Five) selon McCrae et Costa et le tempérament associé

Traits (facteurs)	Description sommaire	Caractéristiques de l'individu (note élevée pour ce trait)	Composantes possibles du tempérament
Extraversion/ sociabilité	Décrit dans quelle mesure l'individu s'engage activement dans le monde (par opposition à l'évitement des situations sociales).	Actif, enthousiaste, grégaire, loquace, assertif	Niveau d'activité élevé, sociabilité
Amabilité/caractère agréable	Décrit dans quelle mesure les relations interpersonnelles de l'individu se caractérisent par la chaleur et la compassion (par opposition à l'hostilité).	Chaleureux, indulgent, généreux, gentil, sympathique, confiant	Comportement d'approche, faible inhibition
Intégrité/caractère conscientieux	Décrit dans quelle mesure l'individu maîtrise ses émotions et ses impulsions.	Efficace, organisé, prévoyant, fiable, responsable, minutieux, capable de retarder la gratification pour atteindre un objectif plus lointain	Bonne capacité d'attention et de persévérance
Instabilité émotionnelle/ névrosisme	Décrit dans quelle mesure l'individu voit le monde comme une menace ou une source de souffrance.	Anxieux, enclin à s'apitoyer sur soi, tendu, susceptible, inquiet	Réponse émotionnelle négative, irritabilité
Ouverture à l'expérience	Décrit la profondeur, la complexité et la qualité de la vie mentale et de l'expérience de l'individu.	Créatif, curieux, imaginatif, original, perspicace, large d'esprit, intéressé par tout	Approche émotionnelle positive, volubilité

I. LA PERSONNALITE



2) Les différentes approches de la personnalité

- **Approche Structuraliste | Psychanalyse :**
 - ♦ **Base de fonctionnement psychologique déterminé par :**
 - **Points de fixation**
 - **Type d'angoisse**
 - **Mécanismes de défense prépondérants**
 - ♦ **Structuration comme un cristal avec lignes de force et de faiblesse**
 - ♦ **Structure normale ou pathologique**
 - **Personnalité névrotique (hystérie, névrose obsessionnelle)**
 - **Psychose (paranoïa, schizophrénie, mélancolie, psychopathie)**
 - **Aménagements de la personnalité : état-limite, pervers, psychosomatique**

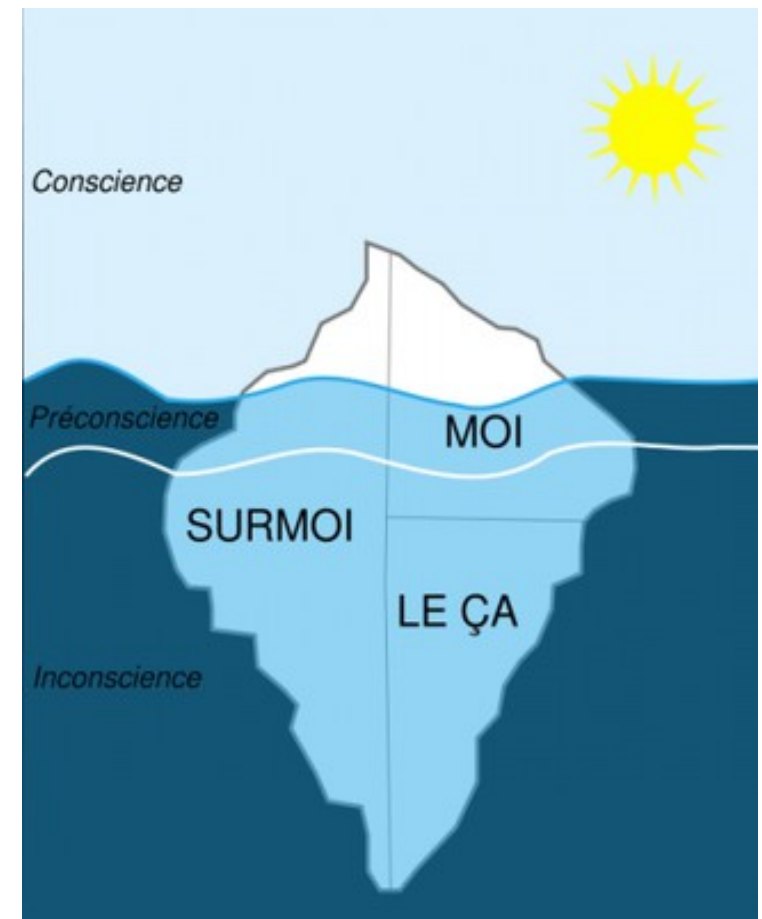
Cf Document Complémentaire : Les structures de personnalité

I. LA PERSONNALITE



2) Les différentes approches de la personnalité

- Rappel 2e Topique de l'appareil psychique
 - ♦ Moi : interface avec la réalité, moindre effort, négociation désir/principe de réalité, en appui sur l'expérience de vie
 - ♦ Surmoi : instance morale, héritier instances éducatives, bien-mal / interdiction censure, culpabilité
 - ♦ Ça : réservoir pulsionnel, archaïque, pas de logique, poussées vers Cs, base du Moi





II. L'ADAPTATION

- ♦ **Stratégies Cs et lcs pour faire face sans souffrance**
- ♦ **Ajustements internes et externes**

1) Le Coping (Lazarus, 1966)

- ♦ **Stratégie consciente du Moi (effort cognitif et comportemental)**
- ♦ **Faire face à une situation externe qui dépasse les ressources**
- ♦ **Éviter le stress**
- ♦ **Issus des mécanismes de défense**
- ♦ **Adaptation nécessite de la flexibilité dans les stratégie de coping et une évaluation (cognitive/émotionnelle) de la situation**

II. L'ADAPTATION



1) Le Coping (Lazarus, 1966)

Situations chroniques / impossibilité d'action

COPING CENTRE EMOTION Stratégie évitante <i>se distraire</i>	COPING CENTRE EMOTION Stratégie vigilant <i>Exercice de respiration</i>
COPING CENTRE SUR LE PROBLEME Stratégie évitante <i>Fuir une situation problème rupture, quitter son travail</i>	COPING CENTRE PROBLEME Stratégie vigilante <i>Tenter une résolution Affrontement</i>

Possibilité d'action

II. L'ADAPTATION



2) Les mécanismes de défense

- ♦ Mécanismes psychologiques automatiques, non-conscients
- ♦ Protection du Moi contre les poussées du Ça, représentations ou affects déplaisants ou inacceptables
- ♦ Activation par :
 - Peur des conséquences à satisfaction pulsionnelle
 - Peur du Surmoi
 - Peur d'être submergé par l'intensité pulsionnelle/émotionnelle
 - Recherche d'un équilibre psychique (entre Ça, Surmoi, Moi, principe de réalité)



II. L'ADAPTATION

2) Les mécanismes de défense

- ♦ Visée adaptative
 - **Efficiences** : décharge partielle de la pulsion
 - **Moindre efficacité** : maintien de la pulsion dans l'Ics, action constante du Moi
 - **Inefficacité** traduite par rigidification et absence de diversité

Cf Chabrol, H. (2005) Les mécanismes de défense
Ionescu , S. et al. (2016). Les mécanismes de défense : Théorie et clinique.

III. LE DEVELOPPEMENT PSYCHOSOCIAL



- **Intimité vs Isolement (18-30 ans)**

- ♦ **Objectif** : être en mesure de créer au moins une relation intime réciproque (possibilité de faire des compromis à long terme)
- ♦ **Force contraire** : solitude, isolement, baisse d'estime de soi
- ♦ **Équilibre des forces** : AMOUR qui permet de créer des relations intimes tout en préservant sa propre identité et sans dépendance.

- **Générativité vs Stagnation (30-50 ans)**

- ♦ **Objectif** : Prise en compte de l'autre au-delà du cercle restreint de l'entourage (société humaine, héritage).
- ♦ **Force contraire** : sensation que les actions propres n'ont de sens que dans le présent. Pas d'inscription dans l'histoire.
- ♦ **Équilibre des forces** : SOLLICITUDE qui permet de concevoir sa contribution comme significative dans une globalité sociale historique

BIBLIOGRAPHIE



- **BERGERET, J., Reid, W et coll. (1986) Narcissisme et états-limites**
- **BERGERET, J. (1995) Psychologie pathologique. 6E éd.**
- **BERGERET, J. et coll. (1995) Les psychoses. La perte de la réalité.**
- **BERGERET, J. (2003) La personnalité normale et pathologique. 3e éd.**
- **CHABERT, C. sous la direction (2013) Les Névroses. Traité de psychopathologie de l'adulte.**
- **DEUTSCH, H. (2007) Les « comme si » et autres textes.**
- **DUMET, N & MENECHAL, J. (2005) 15 cas cliniques en psychopathologie de l'adulte.**
- **IONESCU , S. et al. (2016). Les mécanismes de défense : Théorie et clinique.**
- **McCRAE, R. R. & COSTA, P. T. (1990). Personality in adulthood.**
- **PAULHAN, I. & BOURGEOIS, M. (1998) Stress et coping : les stratégies d'ajustement à l'adversité**
- **PIRLOT, G. et PEDINIELLI, J-L. (2013) Les perversions sexuelles et narcissiques. 3E éd.**
- **SCHAULDER, S. sous la direction (2012) L'étude de cas en psychologie clinique. 4 approches théoriques.**