

VOIE ORALE**Définition**

Ce document décrit les bonnes pratiques relatives à l'utilisation de toutes les formes orales, sèches ou liquides, prêtes à l'emploi ou à reconstituer, qui sont **destinées à être avalées**.

Formes galéniques concernées :

- **Formes orales liquides** : solutions ou suspensions buvables, sirops prêts à l'emploi ou sous forme de poudre à reconstituer, capsules molles ;
- **Formes orales sèches** : comprimés, comprimés gastro-résistants, comprimés effervescents, comprimés dispersibles et orodispersibles, comprimés à croquer ou à sucer, gélules.

Ce chapitre ne traite pas la préparation ni l'administration par sonde entérale. La voie sublinguale est elle aussi exclue car c'est une voie transmuqueuse.

**Principes généraux**

- 1/ Je prends connaissance de la **prescription** médicale **originale** (non retranscrite).
- 2/ **Je pratique l'hygiène des mains** (solution hydroalcoolique ou savon).
- 3/ Je prépare l'ensemble des médicaments et du matériel sur un plan de travail propre et sec.
- 4/ Auprès de la personne, je vérifie la concordance entre son **identité**, la prescription et les médicaments à administrer.
- 5/ Je m'assure de la **prise des médicaments**.
- 6/ Je **trace** l'administration et/ou la non administration.
- 7/ Je surveille l'apparition d'éventuels **effets indésirables** et j'en informe le médecin.

À Savoir...

Pour garantir une efficacité et une sécurité optimales, il est important de respecter les modalités d'utilisation fournies par le fabricant.

• **PREPARER JUSTE AVANT LA PRISE** : Préparer les formes orales non prêtes à l'emploi (sachets, formes buvables) juste avant la prise, auprès de la personne. Les gouttes en particulier doivent être **préparées au dernier moment** et ne doivent pas être mélangées.

• **RESPECTER LA FORME GALENIQUE** : ne pas écraser les formes à libération modifiée (Libération Prolongée, microgranules...), les formes gastro résistantes et les médicaments **anticancéreux**.

S'il est nécessaire d'écraser, de couper un comprimé non sécable, ou d'ouvrir une gélule :

- Se reporter aux recommandations en la matière, disponibles dans la Liste Préférentielle de Médicaments de l'établissement ou le livret thérapeutique ;

- A défaut, contacter la pharmacie ou consulter **une liste relative à l'écrasement des comprimés** et à l'ouverture des gélules (sur le site de l'Omedit par exemple) ou d'autres sources d'informations médicamenteuses (Vidal), ou la notice du médicament ;

- Si la forme du médicament n'est pas modifiable sans altérer son efficacité, demander un avis pharmaceutique ou médical pour envisager **une alternative thérapeutique** (formes orodispersibles/"lyocs", formes buvables, sachets de poudre à reconstituer) ;

- Ecraser ou couper le comprimé en utilisant un matériel propre, sec et nettoyer avec du liquide vaisselle entre chaque utilisation ;

- **Ne pas mélanger plusieurs médicaments dans le mortier ou le broyeur de comprimés.**

• **RESPECTER LA VOIE D'ADMINISTRATION** : la voie d'administration doit être respectée ; ne jamais faire boire une forme injectable sans avis pharmaceutique ou médical. Contrairement aux idées reçues, **tout ce qui est injectable n'est pas buvable**.

• **INCOMPATIBILITE MEDICAMENT ET PATHOLOGIE** : A noter que les formes effervescentes sont riches en sodium et donc déconseillées chez une personne en restriction sodée (hypertension artérielle, insuffisance rénale ...), il en est de même pour les sirops et suspensions buvables (qui contiennent du glucose, du saccharose) chez la personne diabétique.



Avant l'administration

• PREPARER LES MEDICAMENTS EN RESPECTANT L'ORDRE DE LA PRESCRIPTION.

• CONNAITRE LES PARTICULARITES DE PRISE :

Croquer, laisser fondre, avaler sans croquer, avaler avec une grande quantité d'eau, ne pas s'allonger après la prise (Cyclines, Diphosphonates...).

• ASSURER L'IDENTIFICATION DES MEDICAMENTS JUSQU'AU MOMENT DE L'ADMINISTRATION :

- Chaque médicament doit rester identifiable jusqu'au moment de l'administration (nom, dosage, date de péremption, n° de lot).

- Les formes orales prêtes à l'emploi sans conditionnement unitaire devront donc être déconditionnées au moment de la prise.

- Le découpage éventuel d'un blister doit être effectué de sorte que la DLU et le N° de lot restent visibles jusqu'à utilisation de la dernière forme solide du blister.

• ADAPTER LE DILUANT :

Pour diluer ou reconstituer un médicament, privilégier l'eau minérale plate. En cas de risque de fausse route, il est possible d'utiliser des compotes ou gelées.

• RESPECTER LE COUPLE MEDICAMENT ET MATERIEL DE MESURE :

- Lorsqu'il existe, respecter le couple médicament - instrument de mesure car les graduations des dispositifs de dosages sont différentes d'un produit à l'autre.

- Les seringues utilisées pour la **voie injectable** ne doivent **jamais être utilisées pour l'administration par voie orale** (risque d'erreur de voie d'administration).

L'administration

• Pratiquer l'hygiène des mains avec une solution hydroalcoolique

• **RESPECTER LES MOMENTS DE PRISE :** Respecter les moments de prise définis par le médecin et/ou le pharmacien (matin, fin de journée, coucher, à jeun, au cours du repas, à distance des autres médicaments, ...)

• DISTRIBUTION DES MEDICAMENTS :

- Ne pas réaliser d'autres soins pendant l'administration des médicaments.

- Veiller à ce que les médicaments soient facilement accessibles pour la personne (les placer dans la main ou les poser au chevet).

- Expliquer les **modalités de prise** et s'assurer de la bonne compréhension par la personne.

- S'assurer de la **prise effective du médicament**.

- Les médicaments doivent être administrés **les uns après les autres, sans mélange**.

- La personne doit être en position adaptée (assise).



Formes sèches

- Déposer le comprimé ou la gélule dans une cupule/gobelet propre.

- Le médicament doit être retiré de son emballage sans être touché avec les doigts.

- **Les cupules/gobelets sont à « personne unique » ; ils doivent être étiquetés à son nom.**

- Donner un verre d'eau à la personne et expliquer les modalités particulières de prise s'il y a lieu.

Formes liquides

- Homogénéiser si besoin avant l'administration.

- Utiliser le dispositif d'administration prévu. En cas de perte, prendre contact avec la pharmacie.

- Ne jamais faire boire à la bouteille.

Après l'administration

Eliminer les déchets selon la procédure en vigueur. Assurer l'hygiène des mains et tracer l'administration.

Surveillance

- Surveiller l'apparition d'éventuels effets indésirables (chute, somnolence, confusion, réaction allergique, troubles digestifs, vertiges, céphalées...).
- **Alerter un médecin** si un problème particulier se déclare.
- **Tracer la surveillance** clinique dans le dossier de la personne.

Information et éducation de la personne agée

Participer à l'information et s'assurer de la bonne compréhension du traitement par la personne.
Informar la personne de la **possibilité de survenue d'effets indésirables**.

Conservation



Tenir à l'abri de la chaleur



Tenir à l'abri d'une flamme



Tenir à l'abri de la lumière



Tenir à l'abri de l'humidité



Conserver entre +2°C et +8°C au réfrigérateur

Respecter les modalités de conservation définies par le fabricant. En cas de non-respect de ces conditions, ne pas utiliser le produit sans avis pharmaceutique. Retourner à la pharmacie les traitements arrêtés ou périmés.

Dispositifs d'administration : garder la boîte du médicament pour les stocker. Les dispositifs doivent être lavés à l'eau et avec du produit vaisselle entre chaque utilisation.

Médicaments « multidoses » : toute forme multidose est à réserver aux soins d'une seule personne.

Indiquer sur le flacon ou l'emballage au moment de l'ouverture l'**identité de la personne et la date limite d'utilisation** (DLU = date d'ouverture + durée de conservation). Concernant les formes solides, les morceaux restants de comprimés sécables ne doivent pas être conservés.

RAPPEL

DLU = date d'ouverture + durée de conservation.

À retenir pour la voie orale

- 1/ Au moment de la prise, vérifier la concordance entre identité de la personne et prescription et/ou pilulier.
- 2/ Déconditionner les médicaments au moment de la prise.
- 3/ Ne pas modifier l'intégrité de la forme galénique sans vérification de la faisabilité. Si besoin, s'aider de documents disponibles sur le site de l'OMEDIT ou contacter la pharmacie.
- 4/ Ne pas effectuer d'autres soins pendant la distribution des médicaments.
- 5/ Administrer les médicaments un par un, sans mélange et au bon moment si cela est précisé.
- 6/ Ne pas conserver les formes orales solides qui ont été sorties de leur conditionnement primaire en vue d'une utilisation future (morceaux de comprimés sécables).
- 7/ Réserver les formes à usage multiple aux soins d'une seule personne, noter la date limite d'utilisation (DLU) et l'identité de la personne sur l'emballage (étiquette).
- 8/ Ne jamais utiliser les seringues de la voie injectable pour la voie orale et lorsqu'il existe, respecter le couple médicament - instrument de mesure.

