

Les structures de la personnalité

Psychologie Clinique

DU Musicothérapie - Nantes



Lauriane Pérez – Psychologue Clinicienne

SOMMAIRE



I. Les structures névrotiques

- 1) L'hystérie
- 2) La névrose obsessionnelle

II. Les structures psychotiques

- 1) La paranoïa
- 2) La schizophrénie

III. Les aménagements

- 1) Les aménagements limites
- 2) Les aménagements pervers
- 3) Les aménagements psychosomatiques



- ♦ **Présentation selon le modèle psychanalytique structuraliste**
- ♦ **Principal auteur : Jean Bergeret**
- ♦ **Formation de la personnalité comme un cristal :**
 - **avec lignes de forces et de faiblesses**
 - **décompensation (manifestation psychopathologique) selon ces lignes**
 - **décompensation comme une rigidification inadaptée de la personnalité**

Exemple : une personnalité psychotique n'est pas forcément psychopathologique

I. LES STRUCTURES NEVROTIQUES



- ♦ Centrées sur la problématique œdipienne
- ♦ Type de relation : triangulaire (à deux avec un tiers)
- ♦ Libido génitale (avec possibles fixations) : l'autre est reconnu en tant qu'objet, objet comme cible de la libido, principe de plaisir soumis au principe de réalité
- ♦ Possibilité d'éclatement psychotique en cas de psychotraumatisme
- ♦ Exemples de névroses pathologiques : hystérie de conversion, troubles anxieux , phobie, TOC

I. LES STRUCTURES NEVROTiques



1) L'Hystérie

- Alternance entre séduction et retrait (ambivalence de la sexualité)
- Corps comme écran de la vie psychique
- Investissement des relations sociales
- Refoulement soutenu par la conversion
- Labilité émotionnelle (tendance à la théâtralité)
- Activité fantasmatique développée
- Points de fixation : phallique ou oral
- Conflit entre le Ça et le Moi
- Angoisse de perte d'amour
- Étiologie : vécu (réel ou ressenti) de séduction par l'adulte

I. LES STRUCTURES NEVROTQUES



2) La névrose obsessionnelle

- ♦ Surinvestissement du monde interne aux dépens de la relation à l'autre
- ♦ Besoin de maîtriser l'environnement
- ♦ Inhibition affective/sexuelle au profit de l'intellect (obsessions, doutes, inquiétudes)
- ♦ Mécanismes de défense : isolation, rationalisation, intellectualisation
- ♦ Fantasmatique peu développée / réaliste / sadomasochiste
- ♦ Points de fixation : anal
- ♦ Conflit entre Moi et Surmoi (interdit / culpabilité / peur de sa violence / rituels)
- ♦ Angoisse de castration
- ♦ Étiologie : fantasme devenu réalité d'avoir pris la place du père (avec culpabilité, autopunition)

II. LES STRUCTURES PSYCHOTIQUES



- ♦ **État de fusion** : pas limite dedans/dehors et Moi/non-Moi (Clivage)
- ♦ **Maladresse sociale, étrangeté du contact**
- ♦ **Prévalence des pulsions agressives sur les pulsions sexuelles**
- ♦ **Conflit entre un Moi fragmentaire et la réalité**
- ♦ **Angoisse de morcellement et de désintégration**
- ♦ **Libido narcissique (primat de la survie psychique)**
- ♦ **Structure psychotique non décompensée** : psychose ordinaire, personnalité schizoïde (adaptation de surface stéréotypée)
- ♦ **Exemples de psychoses pathologiques** : psychose blanche, psychose délirante (paranoïa/schizophrénie), trouble bipolaire, mélancolie
- ♦ **Épisodes psychotiques aigus** | décompensation psychotique, névrose ou états-limites (transitoire)

II. LES STRUCTURES PSYCHOTIQUES



1) La paranoïa

- ♦ **Moi presque abouti avec interpénétration non-Moi et retournement**
 - **Retournement de la pulsion : je t'aime —▶ je te hais**
 - **Projection : je te hais —▶ il me hait**
 - **Position défensive consciente : puisqu'il me hait, je le hais**
- ♦ **Sentiment de persécution (agresseur identifié)**
- ♦ **Angoisse d'être attaqué/détruit par l'autre**
- ♦ **Convaincre de la véracité des revendications (rationalisation poussée)**
- ♦ **Libido anale (fantasmes homosexuels)**
- ♦ **Pulsions agressives**
- ♦ **Mégalomanie, sentiment de toute-puissance**
- ♦ **Mécanismes de défense : identification projective, projection, rationalisation, activisme**

II. LES STRUCTURES PSYCHOTIQUES



1) La paranoïa

- ♦ Les principaux délires typiques de la paranoïa
 - Délire de persécution
 - Délire de préjudice avec revendication
 - Délire de jalousie
 - Érotomanie
- ♦ Hypothèses étiologiques :
 - Amour infantile homosexuel pour un persécuteur
 - Fantasme d'auto-engendrement (absence de parents, adoption, pas de place dans l'histoire familiale)
 - Haine infantile envers les parents normalisée

II. LES STRUCTURES PSYCHOTIQUES



2) La schizophrénie

- Libido orale (fusion Moi/non-Moi). Phase schizo-paranoïde
- Angoisse de morcellement, d'anéantissement, de possession
- Mécanismes de défense primaires : déni, clivage du Moi et de l'objet
- Froideur affective
- Symptômes :
 - Dissociation | déconnexion pensée, émotions souvenirs, identité
 - Discordance | incohérence, coq à l'âne, fuite des idées
 - Délire | mystique, de filiation, persécution (paranoïde, agresseur non identifié), de grandeur, automatisme mental
- Peu d'adaptation à la réalité
- Repli narcissique

II. LES STRUCTURES PSYCHOTIQUES



2) La schizophrénie

- ♦ Pas de consensus sur l'étiologie (cause / conséquence)
- ♦ **Modèle bio-psycho-social**
 - Vulnérabilité génétique,
 - Épisode de déréalisation (toxiques, trauma, anesthésie...)
 - Facteurs environnementaux et psychologiques (histoire)
- ♦ **École Palo Alto** :
 - Familles avec une communication problématique
 - *Double bind* (injonction paradoxale) paralysant
- ♦ **Psychanalyse** : relation fusionnelle à la mère (vécu comme une partie de la mère sans identité propre) sans tiers



III. LES AMENAGEMENTS

- ♦ Fonctionnement psychique immature
- ♦ Évolution structurelle possible / Maintien / Décompensation

1) Les aménagements limites

- ♦ Problématique identitaire et narcissique
- ♦ Insécurité de base
- ♦ Mode relationnel en tout ou rien
- ♦ Angoisse d'abandon avec dépendance affective à l'objet réel
- ♦ Limite Moi/non-Moi mais interpénétration dedans-dehors
- ♦ Mécanisme de défense : clivage, déni, identification projective
- ♦ Labilité de l'humeur
- ♦ **Symptômes psychopathologiques** : dépression anaclitique, conduites à risque (passage à l'acte, addiction, TCA, sexualité...), symptômes névrotiques/psychotiques



III. LES AMENAGEMENTS

1) Les aménagements limites

- ♦ **Étiologie lignée psychotique** : graves frustrations ou traumatisme précoces avec fixations orales ou anales
- ♦ **Étiologie lignée névrotique** : fragilités identitaires et narcissiques mais accomplissement œdipien
- ♦ **Personnalité *as if* (en faux-self)** :
 - Protection d'un Moi fragile
 - Sentiment que le vrai Moi ne sera pas accepté par l'autre
 - Conformisme excessif aux attentes de l'environnement

III. LES AMENAGEMENTS



1) Les aménagements limites

- ♦ **Étiologie lignée psychotique** : graves frustrations ou traumatisme précoces avec fixations orales ou anales
- ♦ **Étiologie lignée névrotique** : fragilités identitaires et narcissiques mais accomplissement œdipien effectué avec fixation anale ou phallique
- ♦ **Personnalité *as if* (en faux-self)** :
 - Protection d'un Moi fragile
 - Sentiment que le vrai Moi ne sera pas accepté par l'autre
 - Conformisme excessif aux attentes de l'environnement

III. LES AMENAGEMENTS



2) Les aménagements pervers

- ♦ Comportements pervers (fréquents) différents de l'aménagement pervers de la personnalité
- ♦ Déni de la différence des sexes et de la castration
- ♦ Déni de l'interdit et de la Loi (sentiment de toute-puissance)
- ♦ Clivage du Moi (Moi adapté / Moi narcissique)
- ♦ Relation d'emprise (sans empathie)
- ♦ Fixation phallique
- ♦ Angoisse de la dépression phallique (perte de pouvoir)

III. LES AMENAGEMENTS



3) Les aménagements psychosomatiques

- ♦ Tensions émotionnelles (pulsions refoulées, traumatisme)
——► Troubles fonctionnels chroniques ——► Lésions organiques
- ♦ Troubles fonctionnels avec lésions organiques
- ♦ Attitudes de dépendance
- ♦ Froideur affective (verbaliser émotions difficile), pensée opératoire
- ♦ Pauvreté du fantasme et du rêve
- ♦ Mécanismes de défense : isolation, clivage, identification projective, activisme, régression

BIBLIOGRAPHIE



- Bergeret, J., Reid, W et coll. (1986) Narcissisme et états-limites
- Bergeret, J. (1995) Psychologie pathologique. 6E éd.
- Bergeret, J. et coll. (1995) Les psychoses. La perte de la réalité.
- Bergeret, J. (2003) La personnalité normale et pathologique. 3e éd.
- Chabert, C. sous la direction (2013) Les Névroses.
- Deutsch, H. (2007) Les « comme si » et autres textes.
- Dumet, N et Ménéchal, J. (2005) 15 cas cliniques en psychopathologie de l'adulte.
- Pirlot, G. et Pedinielli, J-L. (2013) Les perversions sexuelles et narcissiques.
- Schauder, S. sous la direction (2012) L'étude de cas en psychologie clinique.